



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
25 a 29 de Setembro de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de morango c/ banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de amora	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Repolho refogado	-Canjiquinha de frango -Salada de alface -Banana	-Arroz c/ lentilha, brócolis e carne suína -Salada de macarrão com cenoura, milho e tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve
Lanche da tarde	-Mingau de aveia	-Banana	-Vitamina de amora	-Banana	-Amora
Jantar	-Arroz e feijão -Frango desfiado com cenoura ralada	-Arroz e feijão -Carne de panela com tomate e abobrinha	-Arroz com frango e salada de alface	-Sopa de macarrão com legumes	-Arroz e feijão -Carne moída com batata e salada de brócolis c/ couve-flor



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
25 a 29 de Setembro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Repolho refogado	-Canjiquinha de frango -Salada de alface -Banana	-Arroz com lentilha, brócolis e carne suína -Salada de macarrão com cenoura, milho e tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve
Lanche da tarde	-Mingau de aveia	-Banana	-Vitamina de amora	-Banana	-Amora
Jantar	-Arroz e feijão -Frango desfiado com cenoura ralada	-Arroz e feijão -Carne de panela com tomate e abobrinha	-Arroz com frango e salada de alface	-Sopa de macarrão com legumes	Arroz e feijão -Carne moída com batata e salada de brócolis c/ couve-flor

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
25 a 29 de Setembro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou doce -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Repolho refogado	-Canjiquinha de frango -Salada de alface +Banana	-Arroz com lentilha, brócolis e carne suína -Salada de macarrão com cenoura, milho e tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve
Lanche da tarde	-Pão francês c/ patê de frango -Suco de polpa de fruta	-Mingau de aveia com banana	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Biscoito de sal -iogurte de morango com aveia	-Torta de legumes -Limonada



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
25 a 29 de Setembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Repolho refogado	-Canjiquinha de frango -Salada de alface -Banana	-Arroz com lentilha, brócolis e carne suína -Salada de macarrão com cenoura, milho e tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Repolho refogado	-Canjiquinha de frango -Salada de alface -Banana	-Arroz com lentilha, brócolis e carne suína -Salada de macarrão com cenoura, milho e tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
25 a 29 de Setembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou doce -Vitamina de banana
Almoço	-Arroz com frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Repolho refogado	-Canjiquinha de frango -Salada de alface -Banana	-Arroz com lentilha, brócolis e carne suína -Salada de macarrão com cenoura, milho e tomate	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de couve
Lanche da tarde	-Pão francês c/ patê de frango -Suco de polpa de fruta	-Mingau de aveia com banana	-Pão caseiro com geleia de amora -Leite com achocolatado	-Biscoito de sal -Iogurte com geleia de amora e aveia	-Torta de legumes -Limonada



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição